

Sprawozdanie merytoryczne z działalności OPP za 2014 r.

Pełna nazwa: Akademia Inicjatyw Młodzieżowych „DROSS”

Siedziba: ul. Wspólna 4/26 a 09-500 Gostynin

Data wpisu w KRS: 10.03.2003 r.

Nr KRS: 0000153188

REGON : 611396924

Zarząd: Jolanta Wasilewska, Anita Stachowska, Krystyna Kobucińska, Przemysław Marciniak, Radosław Topólniak, Agata Michalska.

Cele działalności statutowej Akademii

1. Kształtowanie pozytywnych cech charakteru i osobowości dzieci i młodzieży poprzez uczestnictwo w realizacji zadań sportowych Akademii.
2. Umożliwienie czynnego uprawiania sportów, w tym również ekstremalnych.
3. Planowanie i organizowanie pozalekcyjnego życia sportowego uczniów w oparciu o możliwości obiektowe i sprzętowe szkół oraz pomoc organizacyjną i materialną rodziców i sympatyków Akademii.
4. Angażowanie wszystkich uczniów do różnorodnych form aktywności ruchowej, gier i zabaw dostosowanych do wieku, stopnia sprawności i zainteresowań sportowych.
5. Rozwój turystyki i rekreacji.
6. Podnoszenie ogólnej kultury fizycznej i świadomości ekologicznej.
7. Organizowanie czasu wolnego oraz praca wychowawcza z dziećmi i młodzieżą z rodzin ubogich i patologicznych.
8. Organizowanie pomocy merytorycznej, rzeczowej i finansowej dla innych organizacji społecznych działających na rzecz dzieci i młodzieży.

W roku 2014 w ramach swej działalności *statutowej Akademia Inicjatyw Młodzieżowych Dross* podjęła następujące inicjatywy:

1. **Zrealizowanie programu profilaktycznego dla dzieci i młodzieży z gostyńskich blokowisk pt. „Podwórkowy zawrót głowy”**, w ramach zadania „Organizacja czasu wolnego dzieci i młodzieży w formie zajęć pozalekcyjnych w tym realizacja działań profilaktycznych w środowisku rówieśniczym –tzw. program animatorów podwórkowych lub klubów młodzieżowych skierowany do dzieci ze środowisk szczególnie zagrożonych zachowaniami problemowymi”. **Program trwał 10 miesięcy od marca do grudnia 2014r.** *Podwórkowy „zawrót głowy”* to programu profilaktyczny skierowany do dzieci i młodzieży z gostyńskich blokowisk. Główne hasło tego programu brzmiało *Bądź aktywny, wyjdź z blokowisk i osiągnij pozytywny stan ciała i ducha bez używek*. Tworząc ten program myśleliśmy zwłaszcza o młodzieży, którą sytuacja domowa, brak uwagi ze strony rodziców, problemy wynikające z procesu dojrzewania, brak zainteresowań, pasji skłania do zachowań ryzykownych. W ramach programu zaproponowaliśmy cykl zajęć skierowanych do dwóch grup wiekowych.

Zorganizowaliśmy ciekawe zajęcia dla dzieci - „Mini Saryt”, które odbywały się zgodnie z planem w soboty w godzinach od 9.00 do 11.00 od kwietnia do grudnia z wyjątkiem wakacji. Zorganizowaliśmy również zajęcia dla młodzieży – „Saryt” odbywały się zgodnie z planem w soboty w godzinach od 11.00 do 13.00 od kwietnia do grudnia z wyjątkiem wakacji.

W sumie w ramach projektu odbyło się również 5 imprez środowiskowych (4 we wakacje), w działania te zaangażowani byli rodzice dzieci- dwie dla sekcji *Mini Saryt*, dwie dla sekcji *Saryt* i jedna wspólna kończąca projekt (grudzień 2014r.). Były to festyny rodzinne wraz z grami zabawami, turniejami, pokazami zakończone wspólnym ogniskiem i pieczeniem kiełbasek. W ramach profilaktyki uświadomiono beneficjentów, że ich kontakt z używkami zwiększa ryzyko zachowań ryzykownych, choćby poprzez zastosowanie na zajęciach alkoholi. Przekazano informacje na temat szkodliwości używek w formie mini wykładów i zabaw tematycznych. Dzięki spotkaniom ze specjalistami: psychologiem, pedagogiem wzrosła świadomość uczestników, co do bycia pod wpływem używek i konsekwencji z tym związanych. Ponadto uświadomiono dzieciom i młodzieży rodzaj zagrożeń występujących w otoczeniu w kontekście: osób, miejsc, sytuacji, grup. Odbyło się to w formie zajęć praktycznych, scenek dramatycznych, ćwiczeń z samoobrony Krav Maga Kids, Junior.

Ukształtowano cechy motoryczne, jak dynamika, wytrzymałość, siła, wytrzymałość, poprzez zajęcia praktyczne, np. pływanie, wspinaczkę, treningi samoobrony, survival.

Dzieci chętnie podjęły się zaproponowanych przez nas działań o charakterze ruchowym, wykazały się dużą aktywnością.

Podniósł się poziom umiejętności prospołecznych zwłaszcza w kontekście asertywności i podejmowania decyzji w stresie. Mini treningi asertywności i odgrywanie improwizowanych scenek wpłynęły na umiejętności dzieci.

W zauważalny sposób podniósł się poziom poczucia własnej wartości, objawiało się to w zachowaniach, w pewności siebie uczestników programu, w podejmowaniu działań na

W dziesięciomiesięcznym programie sekcji dziecięcej 7-12 lat były między innymi: zajęcia z Krav Maga Junior i procedur bezpieczeństwa, poznawanie węzłów i wykorzystywanie ich w praktyce, nauka szyfrów, zajęcia wspinaczkowe na sztucznej ścianie na terenie bazy akademii, pierwsza pomoc, zajęcia z fantomem, obsługa sprzętu AED, zajęcia na basenie, topografia, szukanie śladów leśnego życia, nauka szyfrów, łucznictwo, survival, łowienie ryb, budowanie tratwy, trening dzielności i przetrwania w trudnych, nietypowych sytuacjach, trening pozytywnego myślenia i optymistycznego patrzenia na życie. Nazwa sekcji związana jest z działalnością poszukiwawczo- ratowniczą, ale w wydaniu zabawowym, dla dzieci.

Druga sekcja „Saryt” skierowana była do młodzieży w wieku od 13-18 lat. Zajęcia stawiały na rozwijanie zainteresowań, hobby młodzieży jako antidotum na problemy związane z uzależnieniami. Zamiast nikotyny, alkoholu, narkotyków, dopalaczy zachęcaliśmy młodzież do uczestniczenia w zajęciach z zakresu ratownictwa, Krav Maga, topografii, survivalu. Wraz z zajęciami proponowaliśmy prace nad swoją postawą m.in. samokontrolą, wyrażaniem emocji. Działania instruktorów akademii od strony profilaktyki wspierali terapeuci i dietetyk.

Ilość beneficjentów programu:

Sekcja Mini Sart- ok. 25 osób.

Sekcja Saryt - ok. 15 osób

2. Powstanie i zrealizowanie programu profilaktycznego dla uczniów szkół podstawowych, gimnazjalnych „W poszukiwaniu prawdziwych wartości, czyli pamiętaj, masz wybór!!!” Program stawiał na rozwijanie zainteresowań, hobby młodzieży jako antidotum na problemy

związane z uzależnieniami. Zamiast alkoholu, narkotyków, dopalaczy zachęcaliśmy do wspinaczki, pływania, poznawania procedur bezpieczeństwa, technik i taktyk samoobrony Krav Maga w sytuacjach niebezpiecznych. Ponadto program dawał możliwość uczestniczenia w niebanalnych, nietuzinkowych działaniach, które z uwagi na ich ograniczoną dostępność i koszty sprzętu pozostawały w kręgu działań elitarnych. Połączony był również z zajęciami profilaktycznymi dotyczącymi używek. Program był kontynuacją działań z lat wcześniejszych, w ubiegłym roku do realizacji w szkołach zaproponowaliśmy jego kolejną część.

Liczbowe zestawienie osób uczestniczących w programie i krótki opis.

REALIZACJA I ETAPU Prelekcje połączone z pokazem spotkanie z instruktorem samoobrony Krav Maga, instruktorem wspinaczki z zamiłowania ratownikiem WOPR- panią Jolantą Wasilewską. Temat spotkania: **Jak żyć bezpiecznie? Procedury bezpieczeństwa: omówienie zachowań ryzykownych.** Promowanie pasji jaką jest wspinaczka, sztuka samoobrony, pływanie. Zachęcenie do uczestniczenia w zajęciach ruchowych.

Wszyscy obecni w danym dniu w szkole uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1-ok. 270,
wszyscy obecni w danym dniu w szkole uczniowie Szkoła Podstawowej nr 3-ok. 270,
wszyscy obecni w danym dniu w szkole uczniowie Gimnazjum nr 1-ok. 270,
wszyscy obecni w danym dniu w szkole uczniowie Gimnazjum nr 2-ok. 270.

REALIZACJA II ETAPU

Blok I zajęcia ze wspinaczki na ścianie wspinaczkowej z elementami profilaktyki. Zajęcia odbyły się na bazie AIM w sumie trwały 6 godzin, rozpoczęły się rozgrzewką i zajęciami przygotowującymi do zajęć właściwych jak, np. poznanie węzłów przydatnych we wspinaczce, następnie uczestnicy poznali sprzęt alpinistyczny i zasady bezpieczeństwa związane ze wspinaczką. Pracowali w grupach na ścianie treningowej –boulderze, w małym gaju i dużej ścianie wspinaczkowej. Uczyli się również pracy w grupie, odpowiedzialności za drugą osobę, pomagali sobie nawzajem. Do zajęć wprowadzono elementy profilaktyki – zadania wykonywane w alkogolach.

Blok II zajęcia z procedur bezpieczeństwa i samoobrony Krav Maga z elementami profilaktyki.

W ramach zajęć uczestnicy poznali zachowania bezpieczne, uczyli się przewidywać i kontrolować własne zachowanie. Pozyskali umiejętność wykorzystania w praktyce prostych schematów zachowań chroniących zdrowie i życie (np. umiejętność upadania na twarde podłoże, umiejętność uwolnienia się z uścisku agresora-z chwytu z przodu, z tyłu; znajomość punktów kluczowych bezpiecznego zachowania). Trenowali szybkość, zwinność, spostrzegawczość. Pracowali nad kontrolą własnych emocji i dostosowaniem reakcji do zaistniałych okoliczności.

Blok III zajęcia z pływania z elementami profilaktyki. Uczniowie szkół podstawowych chętnie uczestniczyli w zajęciach opierały się one przede wszystkim na grach, zabawach w wodzie, doskonaleniu pływania i ABC pływania. Uczniowie z gimnazjum nie byli zainteresowani zajęciami z pływania, dlatego przyjęliśmy więcej dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 1 .

W sumie 172 – uczniów wyłonionych z I etapu na podstawie zgłoszeń indywidualnych po spotkaniu z ciekawą osobą i na podstawie konsultacji z pedagogiem szkolnym z ukierunkowaniem na dzieci zaniedbane wychowawczo.(Założenia:15 osób grupa pływacka, 15 wspinaczkowa, 20 Krav Maga =50 osób z każdej szkoły). (Wynik ostateczny 70 uczniów Szkoły Podstawowej nr 1; 51 uczniów Szkoły Podstawowej nr 3; 25 uczniów Gimnazjum nr 1; 26 uczniów Gimnazjum nr 2)

Blok IV zajęcia z profilaktyki

a) dla wszystkich rodziców, wychowawców, grona pedagogicznego

Temat: *WYCHOWANIE PREWENCYJNE* – Co może rodzic? Celem spotkania była pomoc dorosłym w takim kształtowaniu swoich postaw wychowawczych, aby zminimalizować możliwość pojawienia się zachowań ryzykownych u dzieci. (dużo miejsca poświęcono zagadnieniu przemocy i jej wpływu na dziecko) W trakcie zajęć pani psycholog poruszyła następujące zagadnienia: modelowanie postaw przez dorosłych, znaczenie postawy akceptującej w budowaniu samooceny dziecka, sposoby wspierania dzieci w radzeniu sobie z przeżywaniem i wyrażaniem uczuć, rola wyznaczania granic w budowaniu poczucia bezpieczeństwa u dzieci i młodzieży. Spotkania odbyły się na terenie szkół.

Wszyscy rodzice uczestniczący w danym dniu w szkolnych zebraniach ok. 280 osób

rodzice uczniów Szkoły Podstawowej nr 1- ok. 70 osób

rodzice uczniów Szkoła Podstawowej nr 3- ok. 70 osób

rodzice uczniów Gimnazjum nr1 –ok. 70 osób

rodzice uczniów Gimnazjum nr 2- ok. 70 osób

Wychowawcy, osoby pracujące z dziećmi młodzieżą -20 –SP1; 20- SP3; 15- Gim nr 1; 15- Gim nr2. w sumie **ok. 70 osób**

b) dla uczniów zajęcia warsztatowe z zakresu profilaktyki

Psychoedukacja w zakresie stawiania granic, kontrolowania emocji; metod odmawiania, szkodliwości używek- obalenie mitów.

Zajęcia z dietetyką -obalenie żywieniowych mitów, przypomnienie zasad prawidłowego żywienia. Dyskusja na temat tego, co uczestnicy jedzą i czy zdają sobie sprawę, jaki są tego konsekwencje, jak jedzenie wpływa na ich organizm.

ZAKOŃCZENIE PROGRAMU- integracyjne ognisko, wręczenie dyplomów.

W sumie w programie łącznie uczestniczyło 1602 osób

3. Udział w konkursie Banku Zachodniego „Tu mieszkam, tu zmieniam”. Wniosek przeszedł kwalifikację formalną, ale nie otrzymał dotacji.

4. Złożenie projektu w programie Erasmus. Niestety nie otrzymaliśmy dotacji.

5. Złożenie projektu w konkursie FIO „Saryt –projekt edukacyjno-profilaktyczny w zakresie bezpieczeństwa i ratownictwa”, również brak dotacji.

6. Udział w konkursie ofert –Płock. Tytuł projektu: „Rejsy turystyczne po Wiśle”. Brak dotacji.

7. W 2014r. trwały również dalsze prace nad upiększaniem bazy, w ramach których posadzono kolejne krzewy i drzewka ozdobne.

Informacja o prowadzonej działalności gospodarczej:

Akademia nie prowadzi działalności gospodarczej. Wg. KRS: podmiot nie wpisany do rejestru przedsiębiorców.

Informacja o wysokości uzyskanych przychodów:

- | | |
|---|--------------|
| • Składki członkowskie | 1 000 zł |
| • Programy | 40 000 zł |
| • Środki z pozostałej działalności statutowej | 8 435,50 zł |
| • 1% podatku | 4 835 zł |
| • Wynik roku ubiegłego | 31 015,83 zł |
-

- Razem: 84286,83

Informacja o poniesionych kosztach:

a) Realizacja celów statutowych 53475,64 zł

b) Administracja 8 249,26 zł

c) Pozostałe koszty 1 294,69 zł

Razem : 63019,59 zł

Stowarzyszenie zatrudnia jednego pracownika

Stowarzyszenie zgodnie z ustawą o podatku od osób prawnych, jest uprawnione do zwolnienia od podatku od uzyskiwanych przychodów. Składa roczne zeznanie o wysokości osiągniętego przychodu, zwolnionego z tego podatku (CIT-8)